*Una manera rápida y fácil de consumir más fruta en su dieta.*

**Rinde 6 porciones.** *1 taza por porción.*

**Tiempo de preparación:** 15 minutos

***Información nutricional por porción:***
Calorías 119, Carbohidratos 31 g, Fibra dietética 4 g, Proteínas 1 g, Grasa total 0 g, Grasa saturada 0 g, Grasa trans 0 g, Colesterol 0 mg, Sodio 4 mg

# Plato de Fruta Tropical

## Ingredientes

- 1 lata (de 20 onzas) de rebanadas de piña, cortadas por la mitad
- 1 pieza grande de papaya, pelada y cortada en rebanadas
- 1 mango, pelado y cortado en rebanadas
- 2 tazas de fresas, sin el rabito
- jugo de 1 lima o limón

## Preparación

1. Distribuya la piña, papaya, mango y fresas en un plato de servir.
2. Vierta el jugo de lima o limón sobre la fruta. Sirva.