



Brisa de Jícama y Piña

Ingredientes

- | | |
|--|---|
| ½ taza de trozos de piña enlatada en 100% jugo natural, sin escurrir | ½ taza de trozos de naranja fresca |
| ½ taza de jícama fresca, pelada y cortada en trocitos | 2 tazas de jugo de naranja cubos de hielo |

Preparación

1. Ponga todos los ingredientes en el vaso de una licuadora.
2. Licúe hasta que la mezcla adquiera una textura cremosa. Sírvala en vasos individuales.

Esta refrescante bebida está compuesta de diferentes sabores.

Rinde 3 porciones. 1 taza por porción.

Tiempo de preparación: 10 minutos

Información nutricional por porción:

Calorías 117, Carbohidratos 28 g, Fibra dietética 3 g, Proteínas 2 g, Grasa total 0 g, Grasa saturada 0 g, Grasa trans 0 g, Colesterol 0 mg, Sodio 5 mg